ỦY BAN ND TP ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG TH BẾ VĂN ĐÀN

KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 4

(BỘ SÁCH KẾT NỐI TRI THỨC VỚI CUỘC SỐNG)

Năm học 2024 - 2025

Cả năm: 35 tuần = 70 tiết
Học kì I: 18 tuần = 36 tiết
Học kì II: 17 tuần = 34 tiết

Tuần tháng	Chương trình và sách giáo khoa					Nội dung điều chỉnh, bổ sung	Ghi chú
	Chủ đề/ Mạch nội dung	Tên bài học	Tên tiết học	Tiết học/Thời lượng	Tiết theo PPCT		
1	CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ	Bài 1: Đi đều vòng bên phải	Tiết 1: Đi đều vòng bên phải - Trò chơi "Chạy tiếp sức theo vòng tròn"	4	1	Giới thiệu chung về môn Bơi.	
			Tiết 2: Một hàng dọc đi đều vòng bên phải - Trò chơi "Chạy tiếp sức theo vòng tròn"		2	Kỹ thuật Chân trườn sấp trên cạn.	
2			Tiết 3: Nhiều hàng dọc đi đều vòng bên phải -Trò chơi "Thi xếp hàng nhanh"		3		
			Tiết 4: Ôn nhiều hàng dọc đi đều vòng bên phải -Trò chơi "Thi xếp hàng nhanh"		4		
3		Bài 2: Đi đều vòng bên trái	Tiết 5: Đi đều vòng bên trái - Trò chơi "Vượt rào tiếp sức"	4	5		
			Tiết 6: Một hàng dọc đi đều vòng bên trái -Trò chơi "Vượt rào tiếp sức"		6		
4			Tiết 7: Nhiều hàng dọc đi đều vòng bên trái -Trò chơi "Số chẵn số lẻ"		7		
			Tiết 8: Ôn nhiều hàng dọc đi đều vòng bên trái -Trò chơi "Số chẵn số lẻ"		8		
5		Bài 3: Đi đều vòng sau	Tiết 9: Đi đều vòng sau - Trò chơi "Đội nào nhanh hơn"	6	9		
			Tiết 10: Ôn đi đều vòng sau - Trò chơi "Đội nào nhanh hơn"		10		
6			Tiết 11: Một hàng dọc đi đều vòng sau - Trò chơi "Nhanh lên bạn ơi"		11		
			Tiết 12: Ôn một hàng dọc đi đều vòng sau - Trò chơi "Nhanh lên bạn ơi"		12	Kỹ thuật Tay trườn sấp trên cạn	
7			Tiết 13: Nhiều hàng dọc đi đều vòng sau - Trò chơi "Đội nào nhanh hơn"		13		

7			Tiết 14: Ôn nhiều hàng dọc đi đều vòng sau - Trò chơi "Nhanh lên bạn ơi"		14	cạn.	
8	Kiểm tra		Tiết 15: Kiểm tra đánh giá đội hình đội ngũ– Trò chơi: "Vượt rào tiếp sức"	1	15		
9	CHỦ ĐỀ 2: BÀI THỂ DỤC	**Bài 1: Động tác vươn thở, động tác tay, động tác chân với vòng**	Tiết 16: Động tác vươn thở, động tác tay với vòng – Trò chơi " Nhảy lướt sóng"	2	16	Kỹ thuật Tay trườn sấp trên cạn.	
			Tiết 17: Động tác chân với vòng – Trò chơi " Nhảy lướt sóng"		17		
10		**Bài 2: Động tác lườn, động tác bụng, động tác toàn thân với vòng**	Tiết 18: Động tác lườn, bụng với vòng– Trò chơi " Chạy đổi vòng"	2	18		
			Tiết 19: Động tác toàn thân với vòng– Trò chơi " Chạy đổi vòng"		19		
11		**Bài 3: Động tác nhảy, động tác điều hòa với vòng**	Tiết 20: Động tác nhảy, điều hoà với vòng– Trò chơi " Chạy đổi vòng"	3	20		
			Tiết 21: Ôn bài thể dục phát triển chung với vòng– Trò chơi " Chuyền vòng tiếp sức"		21		
			Tiết 22: Ôn bài thể dục phát triển chung với vòng– Trò chơi " Chuyền vòng tiếp sức"		22		
12	**Kiểm tra**		Tiết 23: Kiểm tra đánh giá bài thể dục - Trò chơi: Chuyển đồ vật	1	23		
13	**CHỦ ĐỀ 3: TƯ**	**Bài 1: Bài tập rèn luyện kỹ năng thăng bằng**	Tiết 24: Đứng kiễng gót, hai chân rộng bằng vai. - Trò chơi "Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức"	6	24	Kỹ thuật thở trong bơi trườn sấp trên cạn	
			Tiết 25: Đứng kiễng gót, chân trước chân sau. - Trò chơi "Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức"		25		
			Tiết 26: Đứng kiễng gót trên một chân. - Trò chơi "Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức"		26		
14			Tiết 27: Bài tập rèn luyện kỹ năng thăng bằng tại chỗ. - Trò chơi "Chạy đổi chỗ bắt khăn"		27		
			Tiết 28: Bài tập rèn luyện kỹ năng thăng bằng khi di chuyển - Trò chơi "Chạy đổi chỗ bắt khăn"		28		

15	**THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**		Tiết 29: Ôn bài tập rèn luyện kỹ năng thăng bằng - Trò chơi "Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức"		29	cận	
		Bài 2: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa	Tiết 30: Tại chỗ bật xa. - Trò chơi "Bật nhảy xoay người tiếp sức"	5	30		
16			Tiết 31: Ôn tại chỗ bật xa - Trò chơi "Bật nhảy xoay người tiếp sức"		31		
			Tiết 32: Di chuyển một bước bật xa.- Trò chơi "Thỏ nhảy"		32		
17			Tiết 33: Ôn di chuyển một bước bật xa.- Trò chơi "Thỏ nhảy"		33		
			Tiết 34: Ôn bài tập rèn luyện kỹ năng bật xa.- Trò chơi "Bật nhảy xoay người tiếp sức"		34	Lồng ghép Kỹ thuật phối hợp tay, thở trong bơi trườn sấp.	
18	**Kiểm tra**		Tiết 35: Kiểm tra bài tập rèn luyện kỹ năng thăng bằng, bật xa	2	35		
			Tiết 36:Kiểm tra đánh giá chất lượng học kì I		36		
19	**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**	**Bài 3: Bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao**	Tiết 37: Tại chỗ bật cao. - Trò chơi "Bật nhảy theo cặp tiếp sức"	6	37	Lồng ghép Kỹ thuật phối hợp tay, thở trong bơi trườn sấp.	
			Tiết 38: Ôn tại chỗ bật cao - Trò chơi "Bật nhảy theo cặp tiếp sức"		38		
20			Tiết 39: Di chuyển một bước bật cao.- Trò chơi "Lò cò tiếp sức"		39		
			Tiết 40: Ôn di chuyển một bước bật cao. - Trò chơi "Lò cò tiếp sức"		40		
21			Tiết 41: Ôn bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao - Trò chơi "Bật nhảy theo cặp tiếp sức"		41		
			Tiết 42: Ôn bài tập rèn luyện kỹ năng bật cao - Trò chơi "Lò cò tiếp sức"		42		
22			Tiết 43: So dây, chao dây.- Trò chơi " Nhảy dây tiếp sức"		43		
			Tiết 44: Nhảy dây chụm chân.- Trò chơi " Nhảy dây tiếp sức"		44		

23		**Bài 4: Nhảy dây**	Tiết 45: Ôn nhảy dây chụm chân.- Trò chơi " Nhảy dây tiếp sức"	7	45		
			Tiết 46: Nhảy dây qua từng chân.- Trò chơi " Nhảy ô tiếp sức"		46	Thực hành kỹ thuật bơi trườn sấp	
24			Tiết 47: Ôn nhảy dây qua từng chân.- Trò chơi " Nhảy ô tiếp sức"		47		
			Tiết 48: Ôn nhảy dây qua từng chân.- Trò chơi " Nhảy dây tiếp sức"		48		
25			Tiết 49: Ôn nhảy dây chụm chân và qua từng chân.- Trò chơi " Nhảy ô tiếp sức"		49		
	Kiểm tra		Tiết 50: Kiểm tra đánh giá tư thế và kĩ năng vận động cơ bản. Trò chơi: "Di chuyển giữ thăng bằng tiếp sức"	1	50		
26		**Bài 1: Các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng**	Tiết 51:Tại chỗ hai tay chuyền bóng cho nhau từ dưới lên trên- ngang đầu – Trò chơi "Ôm bóng chạy qua vật cản tiếp sức"	6	51		
			Tiết 52: Tại chỗ hai tay chuyền bóng vòng quanh chân– Trò chơi "Ôm bóng chạy qua vật cản tiếp sức"		52		
27			Tiết 53: Tại chỗ hai tay chuyền bóng vòng quanh thân – Trò chơi "Ôm bóng chạy qua vật cản tiếp sức"		53		
			Tiết 54: Tại chỗ hai tay chuyền bóng qua hai chân – Trò chơi "Chuyền bóng phải, trái"		54		
28			Tiết 55: Tại chỗ lăn bóng qua hai chân – Trò chơi "Chuyền bóng phải, trái"		55		
			Tiết 56: Ôn các động tác làm tăng khả năng điều khiển bóng – Trò chơi "Ôm bóng chạy qua vật cản tiếp sức"		56		
29	CHỦ ĐỀ 4: THỂ	**Bài 2: Động tác tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V, dẫn bóng vượt**	Tiết 57: Tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V – Trò chơi "Dẫn bóng qua vật cản tiếp sức"	4	57	Thực hành kỹ	
			Tiết 58: Ôn tại chỗ dẫn bóng theo hình chữ V – Trò chơi "Dẫn bóng qua vật cản tiếp sức"		58		

30	THAO TỰ CHỌN	**dẫn bóng vượt chướng ngại vật**	Tiết 59: Dẫn bóng vượt chướng ngại vật– Trò chơi "Chuyền bóng qua hầm"		59	thuật bơi trườn sấp	
			Tiết 60: Ôn dẫn bóng vượt chướng ngại vật– Trò chơi "Chuyền bóng qua hầm"		60		
31		**Bài 3: Động tác chuyền, bắt bóng bật đất bằng hai tay trước ngực.**	Tiết 61: Chuyền bóng bật đất bằng hai tay trước ngực – Trò chơi "Bóng chuyền sáu"	5	61		
			Tiết 62: Ôn chuyền bóng bật đất bằng hai tay trước ngực – Trò chơi "Bóng chuyền sáu"		62		
32			Tiết 63: Bắt bóng bật đất bằng hai tay trước ngực– Trò chơi "Tung – Bắt bóng nhanh"		63		
			Tiết 64: Ôn bắt bóng bật đất bằng hai tay trước ngực– Trò chơi "Tung – Bắt bóng nhanh"		64		
33			Tiết 65: Ôn bắt bóng bật đất bằng hai tay trước ngực– Trò chơi "Bóng chuyền sáu"		65		
		Bài 4: Động tác ném rổ bằng một tay trên vai.	Tiết 66: Tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai – Trò chơi "Dẫn bóng ném rổ tiếp sức"	5	66		
34			Tiết 67: Ôn tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai – Trò chơi "Dẫn bóng ném rổ tiếp sức"		67		
			Tiết 68: Ôn tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai – Trò chơi "Dẫn bóng ném rổ tiếp sức"		68		
35	**Kiểm tra**		Tiết 69: Kiểm tra đánh giá Môn TTTC		69		
			Tiết 70: Đánh giá cuối năm học		70		

Hiệu trưởng

Điện Biên, ngày 25 tháng 8 năm 2024

Người lập

Đinh Thị Thanh Nhàn

Vương Thị Hoài