

UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG TIỂU HỌC BÈ VĂN ĐÀN

THỰC ĐƠN BẾP ĂN BÁN TRÚ THÁNG 01/2026 (NĂM HỌC 2025 – 2026)
THỰC HIỆN TỪ NGÀY 05/01/2026- 29/01/2026

Tuần	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm
1	- Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua - Su su xào thịt lợn - Rau cải nấu canh thịt lợn băm - Cơm gạo tám	- Giò lụa - Bàu nấu canh mọc thịt lợn - Đổ xanh xào thịt lợn - Cơm gạo tám	- Ruốc thịt lợn - Bí nấu canh canh thịt băm - Bắp cải xào - Cơm gạo tám	- Trứng gà xào tươi - Củ cải cà rốt xào thịt bò - Dưa cải muối nấu canh canh thịt băm - Cơm gạo tám
2	- Thịt lợn xào thập cẩm - Dưa cải muối nấu canh canh thịt băm - Cơm gạo tám	- Thịt gà chiên sù - Bí ngô non xào - Bí xanh nấu canh xương gà - Cơm gạo tám-	- Giò lụa - Bàu nấu canh thịt băm - Su su xào xào thịt lợn - Cơm gạo tám	- Trứng gà xào tươi - Củ cải cà rốt xào thịt bò - Dưa cải muối nấu canh canh thịt băm - Cơm gạo tám
3	- Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua - Su su xào thịt lợn - Dưa cải muối nấu canh canh thịt băm - Cơm gạo tám	- Giò lụa - Bàu nấu canh mọc thịt lợn - Su hào xào thịt lợn - Cơm gạo tám	- Thịt kho tàu - Rau cải nấu canh thịt băm - Cơm gạo tám	- Trứng gà xào tươi - Su hào cà rốt xào thịt bò - Dưa cải muối nấu canh canh thịt băm - Cơm gạo tám
4	- Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua - Su su xào thịt lợn - Dưa cải muối nấu canh canh thịt băm - Cơm gạo tám	- Thịt lợn xào thập cẩm - Rau cải nấu canh canh thịt băm - Cơm gạo tám	- Ruốc thịt lợn - Bàu nấu canh canh thịt băm - Bắp cải xào - Cơm gạo tám	- Trứng xào tươi - Dưa cải muối nấu canh canh thịt băm - Su su xào thịt bò - Cơm gạo tám

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ


Nguyễn Văn Dũng

HIỆU TRƯỞNG


Đinh Thị Thanh Nhân